

こんなに簡単に変われるの!?

健康美は骨から作る スペンシャルレッスン

AM

美肌・キメ肌

PM

骨盤ダイエット



～レッスン内容～

※一部内容が変更されることがございます。

しわ/しみ/たるみ/くま/透明感/アトピー
乾燥肌/脂性肌/混合肌/敏感肌

**ゼーンぶ鍵は
キメ肌にあった!!**

- ・子どもも大人も危険サイン!
キメを無くす経皮毒とは?
- ・骨と美肌の重要な関係性
- ・こんなに変わるの!?
一度で効果を実感♪スキンケア

肩こり/腰痛/頭痛/ひざ痛/背中/美脚
くびれ/下っ腹/リバウンド/健康痩せ

**ゼーンぶ鍵は
骨盤にあった!!**

- ・意外と知らない?
健康痩せのコツ!食/動/眠
- ・骨とセルライトの重要な関係性
- ・こんなに変わるの!?
誰でも簡単♪骨盤エクササイズ

～参加者の声～

10代女性 ◎大変満足

意外とキメがなくて
驚きました。これからは
肌に負担をかけずに
スキンケアをします。

30代女性 ◎大変満足

毎日見てる自分の変化に
驚きました。これを機に
少しでもキレイな
ママになりたいです。

50代女性 ◎満足

楽しく参加できました。
終わった後が
サッパリとして
気持ちが良いです。

50代女性 ◎大変満足

体のことが知れて
楽しかったです。
エクササイズはすぐに
変わりびっくりです。

開催日 8月10日(土)
時間 美肌・キメ肌レッスン 10:00(9:45受付)
骨盤ダイエットレッスン 14:00(13:45受付)
場所 クリニカルカイロプラクティック美の里
定員 各回6名 新潟市中央区美の里6-5
料金 各回3,000円
持ち物 フェイスタオル2枚、動きやすい服装

参加お申込み・お問い合わせ